

女性・男性・学生・初心者でも!!

楽しくキックボクシングを通して
皆様の理想を目指すフィットネスジム



フィットネスキックボクシングスタジオ

kicksmart

こんなお悩みはないでしょうか??

ジムに行ってみたが理想の体にはなれず続かなかった…

美容に興味があり綺麗になりたい…

ストレス発散をしたい…

運動不足を解消したいが時間がない…

護身術を身に着けたい…

最近、体が重たく感じる…

体力のなさを感じる…

キックボクシングのメリット

- ✓ 有酸素運動・無酸素運動を繰り返すため、効率的に脂肪が落ちて筋肉がつく!
- ✓ ウォーキング1時間の消費カロリーの約2~3倍(500~800kcal)の消費! (一般的な定食1食分相当)
- ✓ 筋力向上で代謝が上がり、太りにくい体に!
- ✓ ミットやサンドバッグを力いっぱい叩くのはとにかく爽快でストレス発散にも!
- ✓ 平均トレーニング時間45分程度の短時間トレーニングでも効果大!

kicksmartで解決!!

期間
限定

無料体験 実施中!

見学のみも可

体験後のご入会で

先着

**グローブ&
バンテージ**
プレゼント!!

さらに!
今なら
お得な

先約入会
キャンペーン

実施中

1ヵ月分
会員費

0円

入会金

0円

無料体験のご予約は お電話・Webサイト・InstagramのDMより!!



フィットネスキックボクシングスタジオ

kicksmart

☎075-600-0361

京都市北区平野八丁柳町70番地の1 リージェンシーコート平野B1

■営業時間/月曜日~金曜日 10:30~21:00, 土曜日 9:00~15:00 ■定休日/日・祝日

※ご予約がない時間帯は一時的に閉店している場合がございます。ご来店の際は事前のご予約をお願いいたします。



近くに
コインパーキング
あります!

OFFICIAL
WEB SITE



@kicksmart_fitnessstudio

